

## МИСЛИШ ЛИ, ЧЕ СИ ПО-РАЗЛИЧЕН?

Точно на мен Аномини алкохолици няма да ми помогнат. Аз стигнах твърде далече. Това може и да е подходящо за други хора, но аз съм президент на Асоциацията на родителите и учителите. Аз съм прекалено стар. Аз съм прекалено млад. Не съм религиозен. Аз съм хомосексуалист. Аз съм евреин. Аз съм човек на интелектуалния труд. Аз съм свещеник. Твърде умен съм. Или твърде необразован.

Твърдейки такива неща, почти всеки алкохолик мисли, че конкретно в неговия случай АА няма да може да му помогне поради някоя от горните причини. Възможно е и вие да мислите така.

Ние, хората от АА, вярваме, че алкохолизмът е болест, която не се съобразява с възраст, пол, раса, вероизповедание, богатство, професия и образование. Тя връхлита, без да подбира. Нашият опит доказва, че алкохолик може да стане, който и да е човек. И също така, без всякакво съмнение е, че всеки, който силно иска да спре да пие, е добре дошъл в Анонимни алкохолици.

Един от основателите на АА - Бил У., разказвайки за първите години на движението Анонимни алкохолици, е написал следното:

Трябваше да изминат цели четири години, докато една жена алкохоличка достигна до пълноценна трезвеност в АА. Като цяло жените алкохолички твърдяха, че те са по-различни и че АА не е за тях. Но междувременно нещата се развиваха и комуникацията между членовете на АА се подобряваше, като това се отнасяше и за жените алкохолички. И така картината се промени.

Процесът на разбиране на болестта и информацията, че възстановяването е възможно, се разпространяваха все повече и повече. Но ето че един окончателно пропаднал човек твърдеше, че той е по-особен. Още по-гръмко същото казваха представител на висшето общество или просяк на „Парк авеню“. И пак същото твърдяха художници и интелектуалци, богати, бедни, вярващи и агностици, индианци и ескимоси, ветерани от войната и затворници. Но днес всички те и legionи други трезво говорят за това как всички ние алкохолиците сме еднакви, когато срещу нас стои алкохолът.

Има множество лични истории, разказани от мъже и жени, чиято раса, възраст, сексуална ориентация или най-различни други условия са същите както и при вас. Те дойдоха в АА и откриха, че Програмата на Анонимни алкохолици работеше в техните случаи точно толкова добре, както беше и при хиляди други, при всички нас, които бяхме убедени в това, че точно ние сме "особени". Ние намерихме помощ и приятели, към които успяхме да се присъединим и заедно да споделяме нашият опит.

Вече не сме сами.